

Montevideo; 18 de marzo de 2020

Estimada familia:

Esta situación de urgencia sanitaria nos ubica en un lugar inesperado, de mucha incertidumbre, miedo, ansiedad, frustración. Entendemos que es importante poder encontrar espacios como padres para acompañar, contener e informar a nuestros hijos en estos momentos.

Los niños no están ajenos a esta situación, su rutina (al igual que la de la mayoría) cambió drásticamente. Día a día nos enfrentamos a nuevas situaciones que requieren pensar en cómo proceder desde nuestro rol, es decir, la información que compartiremos con ellos, cómo lo estamos haciendo, atender sus demandas, escuchar sus inquietudes al respecto.

Resulta importante entonces brindar al niño seguridad, contextualizando nuestras nuevas rutinas, entendiendo que ellos necesitan estar informados de lo que está sucediendo, comunicarse a través de un lenguaje adecuado y adaptado a sus posibilidades y características emocionales y evolutivas.

Por eso creemos pertinente en primer término que los adultos podamos filtrar la información que recibamos acerca del tema. En esta era en donde minuto a minuto recibimos noticias, mensajes, señales de alarma, es importante seleccionar fuentes de origen confiable.

Es importante poder conocer qué información manejan nuestros niños acerca del tema, intentar aclarar la información mal interpretada o errónea, comunicarles con la mayor claridad posible las características de los síntomas frecuentes, las posibilidades de recuperación, las personas que tienen mayor riesgo de contraer el virus. También ser claros al comunicar los aspectos relacionados con la prevención del contagio, las rutinas de higiene y cuidados al respecto. Comunicarles que hay muchas personas trabajando en la salud para curar, reducir riesgos, encontrar soluciones.

Nuestras inquietudes y temores los vamos a transmitir y eso es algo natural, pero nosotros tenemos ciertos recursos para afrontar las adversidades y nuestros hijos otros, por lo que es importante poder cuidar los espacios de comunicación. Ayudar a darle un sentido a sus vivencias y emociones en estos momentos resulta primordial. También ser sinceros y entender que no tenemos todas las respuestas, y quizá muchas de ellas las encontremos juntos.

A su vez, dentro de las posibilidades que cada uno tiene, sería positivo poder organizarse en el hogar para mantener ciertas rutinas que hagan de este tiempo



en casa una instancia saludable, donde se refuercen y continúen los hábitos que los niños tenían en tiempo de clase, y poder generar actividades alternativas lúdicas y didácticas adaptadas a esta nueva situación.

En relación a los familiares de edad avanzada o con riesgo potencial, poder brindarles a los niños seguridad y sentido a la disminución de las visitas y encuentros, promoviendo contactos virtuales.

Siendo este un momento que nos interpela como comunidad, creemos fundamental el trabajo en conjunto, la tolerancia, solidaridad y el cuidado mutuo para salir adelante. Asumir este desafío junto a nuestros niños no es tarea fácil, por lo que como institución quedamos a disposición ante cualquier duda o consulta al respecto que pueda aportar en este sentido pudiendo hacer las consultas a través del mail: psic.inicialprimariapallotti@gmail.com

Psicólogo Institucional

Federico Tabaj

